

DARKFIELD ANALIZA U PROCJENI NUTRITIVNOG I ZDRAVSTVENOG STATUSA

Darkfield mikroskopska analiza žive kapi krvi jedno je od najvažnijih ispitivanja holističke medicine koja se primjenjuje diljem svijeta u mnogim klinikama.

Darkfield ispitivanje pokazuje stanje ne samo krvnih stanica već i **plazme**, a vezano za prehranu i način života svake osobe posebno. Slika koju vidimo na ekranu prilikom mikroskopiranja, slika je našega stila života, dobrih ili loših navika koje dobivaju svoju zrcalnu sliku u kapi naše krvi.

Po čemu se razlikuje analiza žive kapi krvi od tradicionalnih analitičkih metoda ?

- razmaz krvi nije obojen i nije fiksiran
- procjenjuje se stanje pune krvi a ne samo njen dio
- mikroskopski pregled se vrši pod velikim uvećanjem na tamnoj podlozi, što nam daje uvid u karakteristike slobodno pokretnih stanica u ispitivanom uzorku krvi

Mikroskopska analiza žive kapi krvi nije dijagnostički postupak.

Ovaj postupak je individualiziran i koristi se za utvrđivanje optimalne prehrane i suplementacije prema potrebama svakog pojedinca posebno, radi postizanja zdravlja i prevencije od kroničnih bolesti.

Ova analiza ne može biti zamijenjena uobičajenim testovima krvi u laboratoriju.

Svojstvo i cilj Darkfield mikroskopije:

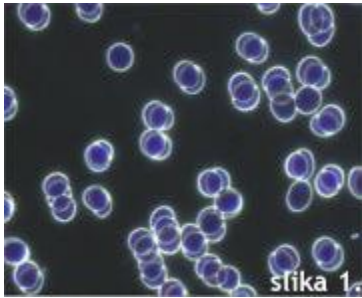
Najvažnije svojstvo ove metode je **moгуćnost da vidimo početne promjene u izgledu i dinamici krvnih stanica kao i krvne plazme koja ih okružuje, mnogo ranije nego što dođe do pojave nekog oboljenja**. Učeći o delikatnosti balansa metabolizma koje se odvija na mikroskopskoj razini u našem tijelu, učimo kako unaprijediti vlastito zdravlje te postići energetski pun i aktivan život. **Slika krvnih stanica i plazme govori nam koliko smo zdravi/bolesni, koliko smo udaljeni od optimalnog stanja, te koliko smo biološki stari.**

Zdravlje ne znači odsustvo bolesti. To je potpuna psiho-fizička i socijalna ravnoteža organizma.

Dakle, ne biti bolestan ne znači da smo zdravi.

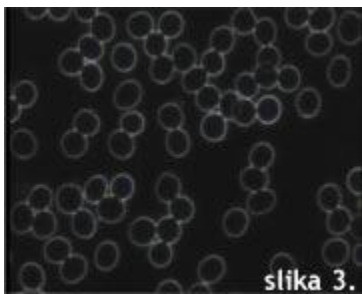
Što se utvrđuje Darkfield mikroskopijom?

- postojanje disbalansa, odnosno narušene ravnoteže u organizmu
- koliko je organizam uistinu hidriran (da li pijete dovoljno vode), kakve su vam sklonosti prema srčano-žilnim oboljenjima, kakvo je stanje i kakve su mogućnosti vašeg imunološkog sustava, te da li ste pod utjecajem jakog stresa
- promjene u plazmi ili stanicama, kao i promjene u njihovoj dinamici- kao posljedicu nedostatnog unosa vitamina, minerala te aminokiselina, putem svakodnevne prehrane ili uslijed njihove slabe apsorpcije
- sposobnost organizma da neutralizira i izluči otrove, oštećenje stanica uslijed djelovanja toksina, slobodnih radikala te prisutnost parazita
- sposobnost organizma da probavlja bjelančevine i masti
- posljedice disbioze - zna se da patogeni mikroorganizmi izazivaju bolest ukoliko uspiju naseliti crijevnu sluzokožu - ukoliko je ravnoteža između dobrih i štetnih bakterija u crijevima narušena, to stanje nazivamo disbioza, a čimbenici koji joj doprinose su premalo vlakana u prehrani te izloženost toksinima iz okoliša; disbioza je vrlo opasno stanje, jer doprinosi slabljenju imuniteta, omogućuje druge infekcije te vaginalne infekcije kod žena



Na slici 1. vidi se krv koja je jako kvalitetna, možemo uočiti zdrave stanice krvi (crvena krvna zrnca).

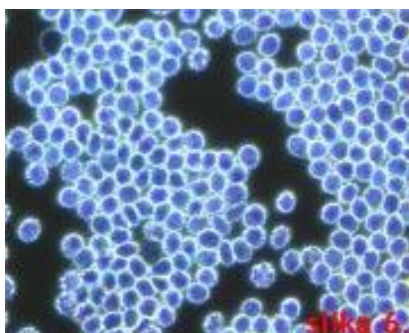
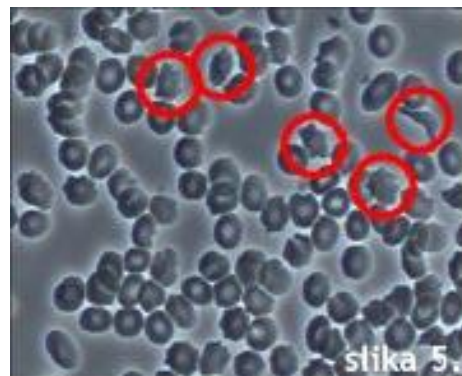
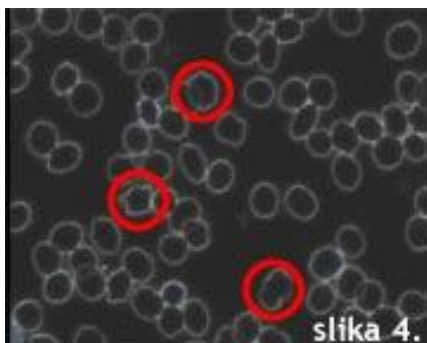
Stanice plivaju u tekućini koja je najvećim dijelom sastavljena od vode, a ta tekućina mora biti sasvim bistra, baš kao na slici 3



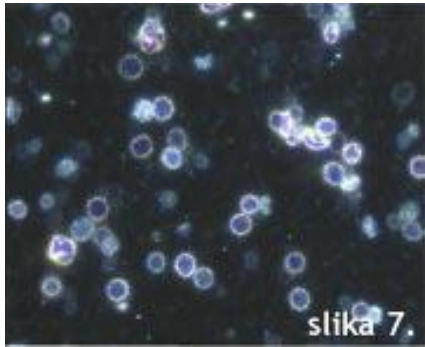
Ove slike idealnog stanja krvi češće su uočene kod starije populacije te osoba koje život provode mimo buke i zagađenja gradova, u predjelima na čistom zraku i tamo gdje je mir uz prirodnu zdravu hranu jedini imperativ. Nažalost, većina mladih ljudi i djece izloženi su štetnom utjecaju buke, kemikalija, neprirodnoj hrani te ubrzanom životnom tempu, što se sve odražava na kvalitetu naših stanica i krvi .

Ovo su neki od primjera koje najčešće u praksi susrećemo:

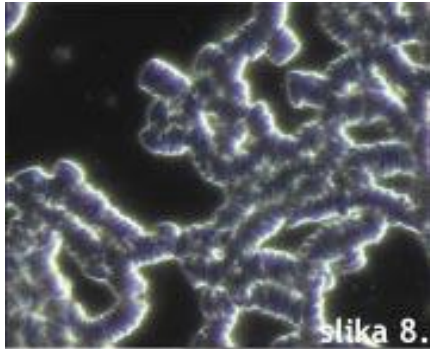
Potpuno nepravilan oblik eritrocita - najčešće posljedica neke virusne infekcije, pretjeranog pušenja ili boravka u zadimljenim prostorijama, izloženost zračenju i štetnim kemikalijama, te manjak antioksidanata u prehrani - slike 4. i 5



Ili ova situacija, kada su naše stanice zaista ugrožene, kada smo veoma umorni, a svi ostali testovi ne pokazuju značajno odstupanje od normale - slika 6.



Na slici 7. možete vidjeti krv mlade žene koja radi puno radno vrijeme, na poslu ima dosta stresnih situacija, nema vremena za sebe i svoju obitelj itd. Ovdje je promjena stila života prijeko potrebna.



Mnogim osobama meso je osnovna prehrambena namirnica. Na ovoj slici prikazana je krv ljudi koji prekomjerno unose namirnice životinjskog porijekla - slika 8

Uslijed dugogodišnjeg konzumiranja veće količine namirnica bogatih zasićenim mastima i slatkišima, u krvi se nakupljaju trigliceridi. Na slijedećoj slici prikazana je krv sa jako povišenom razinom triglicerida. Možete uočiti da je ono što je uobičajeno tamna pozadina ovdje sasvim bijela, sastavljena od sitnih bijeličastih tvari koje pripadaju mastima. Ljudi koji imaju ovakvu krv hitno moraju početi sa liječenjem. Važno je naglasiti da **promjene u izgledu stanica nastaju nekoliko godina prije pojave prvih znakova bolesti. Ovaj pregled je zato od izuzetnog preventivnog značenja.**



Postupak analize:

Ispitivanje je jednostavno i bezbolno.

Analiza uzorka traje u prosjeku 15 minuta, a nakon toga uzorak krvi nije podoban za daljnju analizu. Naime, krv kao dinamička sredina brzo mijenja unutarnji teren od trenutka uzimanja uzorka. Ukupno vrijeme analize te razgovor sa stručnjakom u prosjeku traje 40 minuta.

Priprema za analizu:

Osoba koja želi obaviti analizu kapi krvi Darkfield metodom mikroskopiranja mora se odgovarajuće pripremiti. To znači da **prije pregleda najmanje 5 sati ne treba ništa jesti**.

Obavezno treba popiti **puno vode prije pregleda** (po mogućnosti 1 litru, ali ne odjednom već u gutljajima, kako bi se organizam dobro hidrirao).

Kontrolni pregled:

Kontrolni pregled preporuča se za 8-12 tjedana, ukoliko osoba prihvati provoditi dobivene preporuke o prehrani, nadopunama prehrani te načinu života. Cilj je kontrolnog pregleda utvrditi promjene koje su se zbile kao posljedica promjena u prehrani i načinu života. To povećava motivaciju da ustrajemo na putu očuvanja našega zdravlja.

Neke najpoznatije svjetske klinike koje koriste metodu Darkfield mikroskopije:

1. SERAFIN NATUROPATHIC CLINIC, Kronenstrasse 745, CH-9247 Wolfhalden, Switzerland
2. EUTROPA AG, Sämannstrasse 14, D-82166, Gräfelfing, Deutschland
3. THE ROSEDALE CLINIC, Reading Berks, RG1 5HR, United Kingdom
4. BIOMEDX, Chicago, Illinois, USA (847-299-0236)

Vaš termin za Darkfield analizu možete rezervirati na:

agila@agila.hr

095 / 90 20 906

